

บรรยากาศในครอบครัว (FCQ) : สำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ชื่อ _____ วันที่ _____ / _____ / _____

มองย้อนกลับไปถึงการเติบโตขึ้นมาในครอบครัวของท่าน โปรดให้ความเห็น ท่านมีความรู้สึกในแต่ละข้อต่อไปนี้ อย่างไร 1= ไม่เลย 2 = มีบ้าง 3 = บ่อย ๆ 4 = แทบจะทุกครั้ง

	1	2	3	4	5	6	7	8
1A	แม่ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกอบอุ่น	แม่ชอบที่จะช่วยข้าพเจ้า (เชียร์ข้าพเจ้า)	แม่ทำให้ข้าพเจ้าหัวเราะ	แม่รู้ว่าข้าพเจ้ารู้สึกอย่างไร	แม่เข้มงวดและไม่ยืดหยุ่นให้ข้าพเจ้า	แม่ไม่สนใจข้าพเจ้า	ข้าพเจ้าสับสนว่าแม่ต้องการอะไรแน่	แม่ทิ้งให้ฉันอยู่คนเดียว
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
1B	พ่อทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกอบอุ่น	พ่อชอบที่จะช่วยข้าพเจ้า (เชียร์ข้าพเจ้า)	พ่อทำให้ข้าพเจ้าหัวเราะ	พ่อรู้ว่าข้าพเจ้ารู้สึกอย่างไร	พ่อเข้มงวดและไม่ยืดหยุ่นให้ข้าพเจ้า	พ่อไม่สนใจข้าพเจ้า	ข้าพเจ้าสับสนว่าพ่อต้องการอะไรแน่	พ่อทิ้งให้ฉันอยู่คนเดียว
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
2A	เวลาอยู่กับแม่ ข้าพเจ้ารู้สึกผ่อนคลาย	แม่มีเวลาให้ข้าพเจ้า	แม่ทำให้ข้าพเจ้ามีความสุข	แม่ตอบสนองในสิ่งที่ข้าพเจ้าต้องการ	อยู่กับแม่ ข้าพเจ้าไม่มีอิสระ	แม่ไม่บอกว่าข้าพเจ้าทำตัวดี หรือ ไม่ดีอย่างไร	แม่ปฏิบัติต่อข้าพเจ้าไม่คงเส้นคงวา	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าแม่อยู่ก็เหมือนไม่มี
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
2B	เวลาอยู่กับพ่อ ข้าพเจ้ารู้สึกผ่อนคลาย	พ่อมีเวลาให้ข้าพเจ้า	พ่อทำให้ข้าพเจ้ามีความสุข	พ่อตอบสนองในสิ่งที่ข้าพเจ้าต้องการ	อยู่กับพ่อ ข้าพเจ้าไม่มีอิสระ	พ่อไม่บอกว่าข้าพเจ้าทำตัวดี หรือ ไม่ดีอย่างไร	พ่อปฏิบัติต่อข้าพเจ้าไม่คงเส้นคงวา	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าพ่ออยู่ก็เหมือนไม่มี
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
3A	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าแม่รักข้าพเจ้า	แม่ให้ความช่วยเหลือเวลาข้าพเจ้าร้องขอ	แม่ทำให้ข้าพเจ้ามีความสุข	แม่เข้าใจข้าพเจ้า	แม่ไม่ทำให้ข้าพเจ้ามีเวลาส่วนตัว	แม่ไม่ชมเชยข้าพเจ้า	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าแม่ยุ่งเหยิงวุ่นวาย	ข้าพเจ้ารู้สึกว่า แม่แม่จะอยู่ แต่ก็รู้สึกสนิทสนม
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
3B	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าพ่อรักข้าพเจ้า	พ่อให้ความช่วยเหลือเวลาข้าพเจ้าร้องขอ	พ่อทำให้ข้าพเจ้ามีความสุข	พ่อเข้าใจข้าพเจ้า	พ่อไม่ทำให้ข้าพเจ้ามีเวลาส่วนตัว	พ่อไม่ชมเชยข้าพเจ้า	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าพ่อยุ่งเหยิงวุ่นวาย	ข้าพเจ้ารู้สึกว่า แม่พ่อจะอยู่ แต่ก็รู้สึกสนิทสนม
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
4A	ข้าพเจ้ารู้สึกสบายใจเวลาอยู่กับแม่	ข้าพเจ้าจะไปหาแม่เวลาต้องการความช่วยเหลือ	แม่ทำให้ข้าพเจ้ากระตือรือร้น	แม่เป็นห่วงข้าพเจ้าจริง ๆ	แม่มีข้อจำกัดสำหรับข้าพเจ้า	แม่ไม่สนใจว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับข้าพเจ้า	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าแม่เอาแน่ไม่ได้	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเหงา แม่แม่จะอยู่ด้วย
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
4B	ข้าพเจ้ารู้สึกสบายใจเวลาอยู่กับพ่อ	ข้าพเจ้าจะไปหาพ่อเวลาต้องการความช่วยเหลือ	พ่อทำให้ข้าพเจ้ากระตือรือร้น	พ่อเป็นห่วงข้าพเจ้าจริง ๆ	พ่อมมีข้อจำกัดสำหรับข้าพเจ้า	พ่อไม่สนใจว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับข้าพเจ้า	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าพ่อเอาแน่ไม่ได้	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเหงา แม่พ่อจะอยู่ด้วย
Score	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4

โดยภาพรวมแล้ว ท่านรู้สึกอย่างไรกับบรรยากาศในครอบครัว โปรดวงกลมหมายเลขที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน ในแต่ละข้อ

ข้อ	อบอุ่น-ผ่อนคลาย	ช่วยเหลือ	มีชีวิตชีวา สนุกสนาน เพลิดเพลิน	อ่อนไหว เข้าถึงความรู้สึก	ก้าวถ่าง ควบคุม	เพิกเฉย เห็นห่าง	วุ่นวาย สับสน	เหงา ๆ
คะแนน	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4